

Lymphnetztag 08. November 2025

Ausgewählte Programmbeschreibungen

Inhaltsverzeichnis

LYMPHNETZTAG 08. NOVEMBER 2025.....	1
WORKSHOPS AB 9.30 UHR	1
LYMPHYOGA. WIRKPRINZIPIEN IN DER ANWENDUNG	1
BANDAGE: MATERIAL & TECHNIK. SCHWERPUNKT BEIN*	1
KOMPRESSION IN DER ENTSTAUUNGSTHERAPIE. WORKFLOW KPE	1
FORM LYMPHÖDEM AB 11.45 UHR	3
FORUM LYMPHÖDEM: STATIONEN DER BEHANDLUNGSKETTE. IMPULSE – FRAGEN – ANTWORTEN	3
WORKSHOPS AB 15.30 UHR.....	4
PERSONALISIERTE BEWEGUNGSTHERAPIE IM KONTEXT ONKOLOGISCHER NEBENWIRKUNGEN.....	4
MOTIVATION ÜBER UMWEGE IN DER LYMPHTHERAPIE	4
BANDAGE-KNOW HOW FÜR DIE AMBULANTE PRAXIS*	4

Workshops ab 9.30 Uhr

LymphYoga. Wirkprinzipien in der Anwendung

Dr. Anika Meckesheimer, Sozialpsychologin UAM Mexiko, LymphYoga Freiburg

Für wen ist dieser Workshop?

Für alle Interessierten.

Bandage: Material & Technik. Schwerpunkt Bein*

LymphtherapeutInnen Lymphnetz Freiburg e.V

Für wen ist dieser Workshop?

Für Fachpersonal oder Patient:innen, die für ihre Selbstbandage dazu lernen möchten.

*ACHTUNG: Da für den Workshop Fortbildungspunkte vergeben werden, bittet das Lymphnetz um vorherige Anmeldung unter info@lymphnetz-freiburg.de.
Bearbeitungsgebühr: 25€ in Bar vor Ort zu entrichten.

Kompression in der Entstauungstherapie. Workflow KPE

*Elvira Albrecht & Sabine Zehnle, Fachlehrerinnen & Lymphologische
Schwerpunktpraxen Freiburg & Lahr*

Die Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (KPE) ist die zentrale Methode in der Behandlung von Lymph- und Lipödem. Ein wesentlicher Bestandteil dieser Therapie ist die Kompression, die oft zu Unsicherheiten in der praktischen Anwendung führt. Wie werden die richtigen Kompressionsprodukte ausgewählt? Wann und wie kommen moderne Kompressionssysteme zum Einsatz? Wie lässt sich konservative Bandagierung sinnvoll integrieren, um optimale Therapieergebnisse zu erzielen?

In diesem Workshop liegt der Fokus auf einem effizienten therapeutischen Workflow, der den gezielten Einsatz moderner Kompressionssysteme in Kombination mit konservativer Bandagierung unterstützt. Die Teilnehmenden lernen, wie sie in jeder Phase der Therapie die richtigen Entscheidungen treffen, die Therapieziele realistisch definieren und die interdisziplinäre Kommunikation verbessern.

Für wen ist dieser Workshop?

Therapeut:innen (Physio-, Lymph- und Ergotherapie), Pflegekräfte, medizinisches Fachpersonal sowie alle, die in der Entstauungstherapie tätig sind.

Form Lymphödem ab 11.45 Uhr

Forum Lymphödem: Stationen der Behandlungskette. Impulse – Fragen – Antworten

Lymphnetz Freiburg e.V.

Die interdisziplinäre Zusammenarbeit ist das zentrale Merkmal der ambulanten Komplexen Physikalischen Entstauungstherapie (KPE). ÄrztIn, TherapeutIn, OrthopädietechnikerIn, PatientIn, WundmanagerIn – sie alle wirken in ihren Aufgabenbereichen dahin, dass Patienten mit ihren lymphologischen Krankheitsbildern optimal versorgt werden. Die Qualität der Zusammenarbeit entscheidet über den Erfolg der Therapie. Aus Perspektive der verschiedenen Rollen gibt das Lymphnetz Freiburg Einblicke in Herausforderungen und Lösungen der alltäglichen ambulanten Zusammenarbeit.

Das Format:

Im Format des *Forum Lymphödem* werden verschiedene Stationen der KPE-Versorgungskette erlebbar gemacht. Verschiedene Gesprächs-Stände, an denen je eine Person aus der Versorgungskette mit einem besonderen Thema im Rahmen der Zusammenarbeit auf sie wartet, laden zum Austausch ein. Der Austausch ist zeitlich begrenzt, sodass Sie die Gelegenheit haben, mehrere Stände zu besuchen. Nutzen Sie die Möglichkeit innerhalb dieses erfrischenden Formates neue Impulse kennenzulernen und mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen.

Für wen ist dieser Workshop?

Für alle Aktiven im Rahmen der ambulanten Lymphtherapie: Ärzt:innen, Therapeut:innen, Patient:innen, Sanitätshausmitarbeiter:innen, Pflegekräfte, ...

Workshops ab 15.30 Uhr

Personalisierte Bewegungstherapie im Kontext onkologischer Nebenwirkungen

Dr. rer. Nat. Isabelle Walz, Sportwissenschaftlerin M.Sc.

Für wen ist dieser Workshop?

Für alle Interessierten.

Motivation über Umwege in der Lymphtherapie

Felix Pritschow, Coach und Geschäftsführer Lymphologische Schwerpunktpraxis Pritschow, Waldkirch

Manchmal haben wir ein Ziel so fest im Blick, dass es sich anfühlt, als stünden wir vor einer Mauer. Alles wirkt eng, anstrengend und kräftezehrend. Gerade bei chronischen Erkrankungen wie dem Lymphödem kann das Gefühl entstehen, dass wir uns mühsam „durchkämpfen“ müssen.

In diesem Workshop entdecken wir gemeinsam, wie wir wieder mehr Raum und Luft zum Atmen finden – ohne den Blick auf unsere Ziele zu verlieren. Wir beleuchten, wie Motivation entsteht, welche Rolle unsere eigenen Bedürfnisse dabei spielen und wie wir Hürden leichter überwinden können.

Für wen ist dieser Workshop?

Patient*innen und Therapeut*innen: Erhalten Impulse, wie sie ihre Motivation im Alltag stärken und den Umgang mit ihrem Krankheitsbild leichter gestalten können.

Therapeut*innen: Lernen praxisnahe Methoden kennen, um ihre Patient*innen motivierend zu begleiten – und zugleich selbst inspiriert zu bleiben.

Gemeinsam probieren wir einen Weg aus, der sich motivierend auf ein ganz persönliches Thema auswirken könnte. So entsteht nicht nur ein klarerer Blick auf das Ziel, sondern auch mehr Freude auf dem Weg dorthin.

Bandage-Know how für die ambulante Praxis*

Bandage-Know how für die ambulante Praxis*

LymphtherapeutInnen Lymphnetz Freiburg e.V

Für wen ist dieser Workshop?

Für Fachpersonal oder Patient:innen, die für ihre Selbstbandage dazu lernen möchten.

*ACHTUNG: Da für den Workshop Fortbildungspunkte vergeben werden, bittet das Lymphnetz um vorherige Anmeldung unter info@lymphnetz-freiburg.de.

Bearbeitungsgebühr: 25€ in Bar vor Ort zu entrichten.